# Nieuwsbrief Sociale Cohesie

BEWONERSVERENIGING EIKENBURG DE ROOSTEN

**April 2015**

Er gebeurt van alles in onze wijk. De werkgroep werkt aan activiteiten van de groep zelf en ondersteunt/stimuleert ideeën vanuit de wijkbewoners. Sociale cohesie groeit en bloeit binnen onze wijk Eikenburg – de Roosten. Bewoners zijn actief betrokken, voelen zich met elkaar verbonden en zijn medeverantwoordelijk voor het welzijn en de leefbaarheid in de wijk. De vereniging Eikenburg-De Roosten heeft de werkgroep een budget toegekend om een aantal taken te kunnen uitvoeren. Zo gaan wij alle wijkbewoners – lid of geen lid – per kwartaal huis aan huis berichten over sociale cohesie initiatieven uit uw wijk. Wordt vervolgd dus!

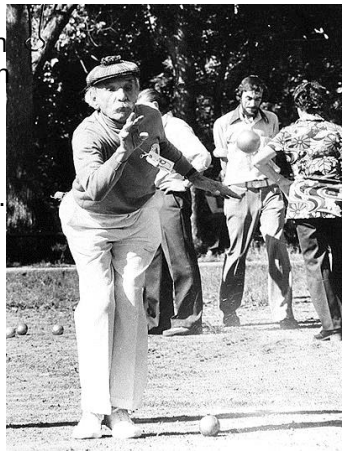
In deze nieuwsbrief kunt u lezen over een aantal, dat op dit moment plaatsvinden. Een heerlijk nieuw initiatief is de kookbrigade die maaltijden bereidt voor senioren. Dit doen zij in de Oase op landgoed Eikenburg. In de kalender leest u wanneer er welke activiteiten zijn.
Na de introductie van de vernieuwde website kan de werkgroep gericht gaan werken aan het thema 'zorg voor elkaar'. In onze volgende nieuwsbrief (eind juni) willen wij aandacht besteden aan nieuwe ontwikkelingen: Een groep musicerende wijkbewoners en de nationale burendag op zaterdag 26 september.

**Straatcontact**
De eerste straatcontactpersonen hebben zich aangemeld! Een enthousiaste club van rond de 20 personen heeft zich gebogen over wat een straatcontactpersoon zou kunnen toevoegen aan de sfeer en de contacten in de eigen straat. We gaan dat de komende maand nog verder uitwerken. Daarna kunt u een contactpersoon aan de deur verwachten om zich voor te stellen. Natuurlijk is er veel ruimte voor een eigen invulling. Bent u ook enthousiast, meld u dan aan bij ons!
Bijvoorbeeld voor de Schweizerlaan, Pasteurlaan en Boerhaavelaan...?
Anja Maat (f.maat@chello.nl)
of Mariëtte Roozeveld
(mariette@roozeveldvanderven.nl)

**De Kookbrigade**
Senioren buurtdiner.
Plots is er zo'n groep. Een groep, die 20 tot 30 jaar ervaring heeft in koken voor thuis, vrienden en familie. Wij zijn bedreven in het bereiden van maaltijden. Onze 9-personen tellende groep, de kookbrigade, gebruikt deze expertise om betaalbare maaltijden (€ 10,- all-in) te bereiden. Dit doen wij voor senioren en hulpbehoevenden in onze buurt. Want één ding hebben wij van ons verleden geleerd…samen eten brengt mensen bij elkaar.
Direct de eerste keer bleek de animo groot. Gezien het succes hebben we een aantal data vastgelegd. Zie kalender.
Uitnodigingen staan op
http://www.eikenburg-deroosten.nl/.
Meer informatie:
Anja Maat: 06-52010351
Dona Bertus: 06-51497888

**Wijkverpleging en verzorging**
Wist u dat u een zorgorganisatie naar keuze kunt bellen als u thuis verpleging of verzorging nodig hebt? De wijkverpleegkundige van die organisatie (St. Annaklooster, Zuidzorg of Buurtzorg bijvoorbeeld) komt dan bij u thuis kijken wat er nodig is, stelt de indicatie en maakt met u samen een zorgplan. Maakt u zich zorgen over iemand anders of wilt u een gesprek over welke zorg het beste bij u past, neem dan contact op met de wijkverpleegkundige. Zij kijkt onafhankelijk naar uw situatie.
Carmen Roest - carmenroest@zuidzorg.nl
of 0652765237

**Jeu-de-Boulesbaan**



De nieuwe jeu-de-boulesbaan In onze wijk is binnenkort een feit! De gemeente heeft inmiddels toegezegd dat de baan er mag komen. Sterker nog: zij leggen hem zelfs aan. Ligging: op het grasveldje tussen Mathijsenlaan en Pasteurlaan. Binnenkort hoort u meer van ons over hoe het allemaal in zijn werk zal gaan. Vrij spelen, straatwedstrijdjes, uitleg van de spelregels en nog veel meer. Voor vragen en ideeën kunt u gerust contact met ons opnemen.

Stichting JeudeBoulesbaan EikenburgdeRoosten:
Mark Zweegers (0653223716),
Willem Vetter (0621592792)
Joep Lacor (0642079890)

**Senioren tuinadvies**
Oudere mensen ( boven 80 jaar ) willen graag thuis blijven wonen. Aan tuinonderhoud hebben ze misschien de laatste jaren weinig gedaan, waardoor er achterstallig onderhoud kan optreden. Hierdoor kunnen er onveilige situaties ontstaan. Het idee van het tuinadvies is om er voor te zorgen dat dit niet gebeurt. Hierbij denken wij aan; Spekgladde stenen door algengroei of natte bladeren; Overhangende takken van bomen en struiken op het tuinpad; Hoge bomen die dode takken geven. Stenen en tegels die door boomwortels omhoog gedrukt zijn.
Gevaarlijke zaken nu en op korte termijn zien de bewoners nogal eens over het hoofd.
Het tuinadvies is erop gericht de bewoner(s) op gevaarlijke zaken te attenderen en hen een advies te geven gericht op de inzet van een hovenier of andere personen.
Ik ben bereikbaar avonds na 7 uur en in het weekend op telefoonnummer: 06-401 48 181.
Cyrille de Warrimont

**De Kruidentuin.**
Iedere derde zondagochtend van de maand, van maart t/m oktober, komen de 17 vrijwilligers van de kruidentuin om 10.00 uur bijeen. Er wordt dan gewerkt aan de 21 veldjes met diverse kruiden. Bij een kop koffie of thee praten wij over het wel en wee van de kruidentuin, de positieve werking van kruiden en worden heerlijke gerechten uitgewisseld. Met de gift van de werkgroep zwerfvuil worden dit jaar nieuwe kruiden geplant. Ruik en proef de kruiden, maar pluk en knip voorzichtig, dan kunnen anderen er ook van genieten en blijven de planten intact. En weet je niet wat ermee te doen: op de bordjes vindt u wat suggesties.

**Stiltewandeling/loopmeditatie**
Dit is een toegepaste vorm van meditatie; meditatie in actie. Iedereen kan meedoen en ervaring is niet vereist. Wij lopen op een ontspannen manier, in een langzaam tempo, waarbij de aandacht verplaatst van uit het denken, het hoofd, naar het waarnemen, het ervaren van de ademhaling, het lichaam en de omgeving.
Waar - we verzamelen bij de ingang van landgoed Eikenburg, voor het Joris College aan de Roostenlaan.
Wanneer - In principe iedere eerste zondag van de maand om 9.30 uur (winter10.00). We wandelen 30-45 min.

Wie - Instructies worden gegeven door Marianne Theunissen en bij afwezigheid door Barbara Stolte.

**De kalender 2015**

Vrijdag 10 april
Kookbrigade voor senioren (volgeboekt)
Zondag 12 april
9.30 uur Stiltewandeling (Joris College)
Zondag 19 april: 10.00 uur Kruidentuin
Maandag 27 april
Koningsdag van 10.00 tot 13.00 uur.
Zondag 3 mei:
9.30 uur Stiltewandeling (Joris College)
Zondag 17 mei: 10.00 uur Kruidentuin
Zondag 7 juni:
9.30 uur stiltewandeling (Joris College)
Vrijdag 12 juni 2015
Kookbrigade voor senioren
Zondag 21 juni: 10.00 uur Kruidentuin
Zondag 5 juli:
9.30 uur stiltewandeling (Joris College)
Zondag 19 juli:
10.00 uur Kruidentuin
Vrijdag 4 september 2015
Kookbrigade voor senioren
Zondag 27 september:
Nationale Burendag

**De oppasclub**
De oppasclub is alleen voor oppassers uit de wijk Eikenburg-De Roosten en voor ouders uit de wijk die een oppas zoeken. De club brengt ouders in contact met oppassers door middel van een oppas CV. Wil jij je aanmelden als oppasser of zoekt u een oppas, neem dan contact op met Eefje Meulepas – eefjemeulepas@hotmail.com

Deze uitgave is mogelijk gemaakt door de bewonersvereniging Eikenburg-De Roosten. Door het ondersteunen van de vereniging maakt u nieuwe initiatieven mogelijk in uw wijk. Graag als deelnemer aan een sociale cohesie activiteit, maar toch tenminste als lid van de vereniging. www.eikenburg-deroosten.nl onder het kopje lidmaatschap. Doen dus!!

**Het beste idee!**
De werkgroep sociale cohesie is op zoek naar een nieuwe naam. Een naam die past bij de wijk en pakkend weergeeft waar wij mee bezig zijn. Een naam die verbinding en kracht uitstraalt en actief klinkt. Hebt u een idee? Laat het ons weten. Als wij uw idee overnemen krijgt u een heerlijke attentie.

**Werkgroep sociale cohesie**
Dominique den Brok – ddenbrok@gmail.com
Pieter van Leeuwen – pietera.vanleeuwen@gmail.com
Marianne Theunissen – mtheunissen49@gmail.com
Anja Maat – f.maat@chello.nl
Mariëtte Roozeveld – mariette@roozeveldvanderven.nl
Guido Theunissen – guidotheunissen@kpnplanet.nl
Sjoerd Bouwman – sjoerdy@dds.nl