NieuwsBrief

BEWONERSVERENIGING
EIKENBURG
DE ROOSTEN

Voor u ligt de Nieuwsbrief van de bewonersvereniging Eikenburg-De Roosten. Het bestuur heeft deze nieuwsbrief geplaatst in het licht van de sociale cohesie. Wij willen de leefbaarheid en mogelijkheden van en binnen de wijk versterken. Deze nieuwsbrief verschijnt onder redactie van de werkgroep sociale cohesie.

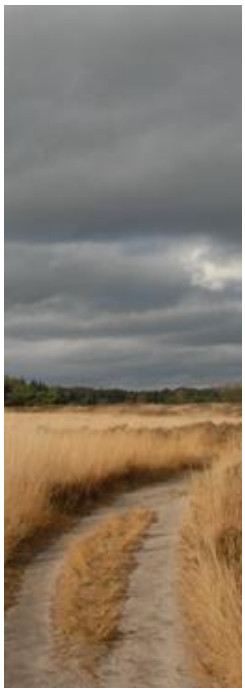
Licht op sociale cohesie

Er is sprake van een terugtredende overheid en het bestuur heeft besloten om het onderwerp sociale cohesie op te pakken om de leefbaarheid en samenhang binnen de wijk te versterken. Wij wonen in een mooie wijk waar al veel zorg voor elkaar is, maar willen dit in de toekomst ook waarborgen. Sociale cohesie is in april 2013 op de agenda van de algemene ledenvergadering gezet. Tijdens deze bijeenkomst gaf een aantal mensen aan zich hiervoor te willen inzetten. Ondertussen komt de werkgroep om de zes weken bijeen en zijn er nieuwe initiatieven ontwikkeld.

Colofon:
Bestuur bewonersvereniging
Eikenburg-de Roosten
Jennerlaan 26
5644DT Eindhoven
KvK 40240080
ING Bank
NL79INGB0006560066
www.eikenburg-deroosten.nl

Werkgroepen:
lantaarnpalen, milieu, verkeer, buurtpreventie, kruidentuin, parkeren in de wijk, sociale cohesie en animali.

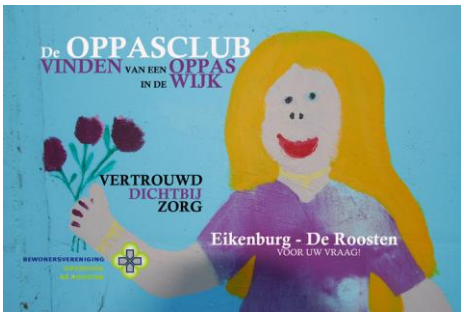
Wat willen wij bereiken!
Wij willen richting geven naar een maatschappelijke samenhang, waarin mensen zich met elkaar verbonden voelen en medeverantwoordelijk zijn voor het welzijn en leefbaarheid in de wijk. Anders gezegd: versterken van de actieve participatie en sociale cohesie (het sociaal kapitaal) in de wijk Eikenburg – de Roosten door het initiëren en ondersteunen van initiatieven welke de sociale cohesie bevorderen. Verder wil de werkgroep aansluiten bij of samenwerking aangaan in stedelijke initiatieven op het gebied van zorg, sociale cohesie en leefbaarheid.
Een belangrijke rol van de werkgroep is het ontwikkelen en aanjagen van nieuwe initiatieven uit de werkgroep zelf of vanuit de wijkbewoners, waaronder zeer zeker ook de jeugd. Bewoners stimuleren om actief te worden, te ondersteunen bij nieuwe activiteiten en gebruik te maken van elkaars netwerken en expertise. Zo komt er een nieuwe website met vraag & aanbod. Is de oppasclub zeer succesvol gestart en hebben wij veel plezier beleefd aan onze eerste burendag.
Onze website en facebook bieden de mogelijkheden om een brede bekendheid te geven aan bestaande en nieuwe initiatieven. Naast de jaarlijkse nieuwsbrief, die wordt verspreid onder alle bewoners in de wijk, werken wij met huis-aan-huis berichten en contactpersonen in de straat. In onze agenda van 2015 zal het onderwerp zorg een belangrijke plaats innemen.



Straat contactpersonen.

Wij zijn op zoek naar contactpersonen in iedere straat in onze wijk. Mensen die af en toe met ons of de werkgroepen mee willen denken. Personen die praktisch willen meehelpen als er iets huis aan huis verspreidt wordt. Het achterliggende idee is dat deze contactpersoon weet heeft wat leeft in de straat, zodat wij samen voor een bloeiende wijk gaan. Wilt u contactpersoon zijn. Laat het ons weten.

Leden werkkgroep Sociale Cohesie
Anja maat – f.maat@chello.nl Guido Theunissen – guidotheunissen@kpnplanet.nl
Pieter van Leeuwen – pietera.vanleeuwen@gmail.com
Dominique den Brok – ddenbrok@gmail.com Sjoerd Bouwman – sjoerdy@dds.nl
Mariette Roozeveld - van der Ven – marriette@roozeveldvanderven.nl
Marianne Theunissen – mtheunissen49@gmail.com



Koken met Anja

In gesprek met haar. Ik kan genieten van mensen te eten hebben. Het gezellig samen zijn. Dat ik dan drie of vier uur in de keuken bezig ben, vind ik leuk. Het mag van mij nooit volgens recept. Het moet altijd anders bedacht worden. De huiselijke sfeer vind ik gezelliger. Ik word er blij van om voor andere mensen iets lekkers te maken en het geeft mij ontspanning.

Koken in de wijk?

Het idee is om met een paar mensen voor mensen te koken. Ik wil er juist jonge mensen bij betrekken. Je maakt iets klaar en mensen komen op die gelegenheid eten.

Dan ga je koken voor anderen?

Het is bedoeld voor mensen die alleen zijn of hulpbehoevend, zeg maar een operatie hebben gehad en niet veel kunnen doen. Voor ouderen en alleenstaanden, die misschien dan andere aanspraak hebben. Het is fijn als er een keer een ander voor je kookt.

Wanneer ga je hiermee van start?

Ik heb mensen die zich opgegeven hebben via de wijkinventarisatie, maar ik zoek nog meer mensen die willen koken voor anderen, die mee willen doen aan het initiatief en de tijd en bereidheid hebben lekker te koken voor een ander.

Stilte-wandeling

Dit is een toegepaste vorm van meditatie, meditatie in actie. Voor u als wijkbewoner is ervaring niet vereist. Wij lopen op een ontspannen manier, in een rustig tempo, waarbij de aandacht verplaatst vanuit het denken naar het waarnemen. Het ervaren van de ademhaling, het lichaam en de omgeving. We beoefenen bewuste aandacht. Je neemt de tijd en ruimte om te genieten van je bewegingen, de ademhaling, de frisse lucht en de natuur om je heen. Het is een manier om dichter te komen bij het hier en nu. Opgeven bij werkgroeplid Marrianne.
Start: Zondag 23 november om 10.00 uur,
ingang Joris college

De Oppasclub.

Vanuit de werkgroep sociale cohesie kwam het idee om vraag en aanbod voor kinderoppas met elkaar te verbinden. De vragers zijn jonge gezinnen die af en toe een oppas zoeken. Voor oppassers is het een leuke manier om wat bij te verdienen in de eigen wijk. Op een bijeenkomst in juni gaven de oppassers aan wat hun wensen waren om zich te presenteren aan ouders. Met een aantal ouders is overleg geweest over hoe vraag en aanbod bij elkaar kan komen. Er zijn richtlijnen geformuleerd over de prijs. Afspraken gemaakt over het bewaken van de CV informatie en aanmelding.

Hoe werkt de oppasclub?

Iedere oppasser heeft een eigen CV aangemaakt. Dit CV wordt minimaal twee keer per jaar geüpdate. In het CV staan specifieke vaardigheden, beschikbare tijden en Interesses van de oppassers. Ouders krijgen de CV's in vertrouwen, nadat ze zich hebben aangemeld bij de oppasclub. De ouder kan een keuze maken uit de mogelijke kandidaten en haar/hem contacten. Op dit moment hebben zich 19 ouders aangemeld voor de oppasclub en zijn er twaalf oppassers. De oppasclub is voor oppassers en ouders uit de wijk Eikenburg-De Roosten.

Plantenruil & Weggeef

Wat is er leuker om als tuinliefhebber uit de buurt elkaar te ontmoeten en planten, ervaringen en ideeën uit te wisselen. Wij doen dit in het voor- en najaar bij onze eigen kruidentuin. Hier kun jij voor huishoudelijk gebruik heerlijke kruiden plukken.
Die Hosta is wel heel groot. De pol kan gemakkelijk gehalveerd worden en wat doe je er dan mee. Je ruilt of geeft weg. Misschien wil iemand anders wel een Hosta. Heb jij stekjes van ……. , of teveel gezaaid. Wat is er dan leuker dat je een ander er plezier mee kunt doen. Als je planten verwijdert, heb je weer plaats voor nieuwe planten. Planten ruilen en weggeven is een mooi vriendelijk en goedkoop initiatief. Geef weg wat jezelf niet meer nodig hebt en neem mee wat je kunt gebruiken. Niet alleen planten, maar ook zaden en tijdschriften. Je wordt ontvangen met een kopje koffie, een leuk gesprek en plantjes die vragen om meegenomen te worden.
Voor het komende jaar zullen de data voor de planten Ruil & Weggeef op onze website staan (22 maart starten wij).

Boek&filmclub

Voor boekenliefhebbers en filmkijkers is er de Boek&Filmclub. Deze club brengt vraag & aanbod voor het uitlenen van boeken en Dvd's bij elkaar. Hoe werkt het? Via de website schrijf jij je in als lid van de club. Als lid stuur je een oproepmail met de titel en auteur van het boek of film naar de Boek&Filmclub. Alle leden krijgen dit leenverzoek per email binnen. De boekbezitter die dat boek (Dvd) wil uitlenen neemt zelf per email of telefoon contact op met de vrager.

Wijkinventarisatie

In mei/juni is er een wijkinventarisatie gehouden over sociale cohesie. Hierop hebben wij ruim 30 reacties mogen ontvangen. Een groot aantal mensen geeft daarin aan actief te willen zijn in de wijk of nieuwe initiatieven te willen starten.
Op straatniveau is het vertrouwen om gereedschap aan elkaar uit te lenen groot. Voor de gezelligheid wordt er regelmatig gebarbecued en koffiegedronken. Er is zorg voor zorgbehoevende buren. De wens is er om te weten wie welke hulp en zorg nodig heeft om deze ook te kunnen bieden of over mee te denken.

Activiteiten in de wijk worden op prijs gesteld. Wijkfestiviteiten, zwerfvuil opruimen, kruidentuin en groenonderhoud zijn de meest genoemde zaken. De deelname aan Koningsdag is hartverwarmend. Maar welke activiteiten zouden er nog meer gedaan kunnen worden en hoe breng je mensen die dat willen met elkaar in contact? De nieuwe website, vanaf 24 november online, zal met een Vraag&Aanbod-functie voor deze uitwisseling kunnen zorgen. Een kleine greep aan ideeën en misschien wel nieuwe initiatieven:

"Het zou fijn zijn als er een centrale plek komt waar men zijn hulpwens kenbaar kan maken."

"Ïk wil contactpersoon zijn."

Running diner: met en voor elkaar koken en in wissellende huizen eten

Gezamenlijke ontspanning met jeu de boulen

"Met musici uit de buurt samen spelen. Als dat lekker loopt spontaan een tuin(- of huis) concert houden."

"Met kinderen samen buitenspelen/sporten op het veldje met roulerend ouderbegeleiding."

Grasveldjes/groenstroken met wilde bloemen voor bijen. Aanplanten eetbare planten, fruitbomen voor algemeen gebruik

Negentien mensen geven aan initiatieven in de wijk op het gebied van sociale cohesie te willen ondersteunen. Voor en met elkaar koken of een gereedschapsuitleen opzetten. Veel genoemd initiatief is boodschappen, klusjes of reparaties doen voor anderen

Site informatie

Pieter, webbeheerder, bericht ons over de vernieuwde website. Afgelopen jaar gingen we met Sociale Cohesie aan de slag. Onderdeel daarvan is het onderling uitwisselen van goederen en diensten, waarvoor een gebruikersvriendelijke marktplaats nodig is. Het bouwen daarvan bleek iets lastiger te zijn dan ik zelf aan kon. In overleg met bestuur, is een derde partij gevraagd een website te ontwikkelen, waarbij extra aandacht gegeven wordt aan: een eigen gezicht, betere gebruiksvriendelijkheid vanwege het aanmelden en inloggen en een uitbreiding met twee forumfuncties. Een forum voor vraag en aanbod in de verschillende Sociale Cohesie activiteiten. En een forum voor vraag en aanbod in "Zorg voor elkaar". Een nog te ontwikkelen dienst in de wijk, waarvan wij denken dat die in de toekomst belangrijk gaat worden ivm een terugtredende overheid. Op de avond van 24 november zal de nieuwe site gepresenteerd worden.

Sociale cohesie-avond

Thuisblijven is geen optie!

Site informatie:
De nieuwe website gaat deze avond van start

Nieuwe prikkels:
Korte presentatie van een aantal projecten, die hebben plaatsgevonden of gaan starten.

De uitdaging:
Zeven thema's worden door u actief aangepakt. Uw wijk, dus u durft**!**

Sociale cohesie:
Een inspirerende avond sluiten wij af met een drankje

Burendag

Nationale burendag is de dag waarop wij iets goeds doen voor en met elkaar in de buurt. Zondag 28 september was dan de eerste keer dat burendag in onze wijk werd georganiseerd. Op deze prachtige zonnige dag kwamen jonge en oude buurtbewoners elkaar tegen op het grasveld bij de kruidentuin. In de tent werd druk geruild en weggegeven. Kinderen toonden zich gedreven handelaren het uitwisselen van spullen. Spelletjes en andere spulletjes gingen over in andere handen. Planten verruilden van eigenaar. En voor de komende wintermaanden zijn een aantal mensen blij met nieuwe puzzels of een goed boek. Kleurige mokken vonden een nieuwe eigenaar. Damestassen kwamen in andere handen en armbandjes om andere polsen.
Ondertussen werd er heerlijk in het zonnetje koffie & thee gedronken. Nieuwtjes werden uitgewisseld en nieuwe contacten in de wijk gelegd. Sport & spel kreeg vooral aandacht van de jeugd. Met dank aan Judith Spoor voor het mogen gebruiken van sportmaterialen. Wellicht dat het volgend jaar enkele mensen wat live muziek kunnen brengen. Met zoveel mensen die muziek spelen “dat moet lukken”. Wij willen graag het stokje doorgeven en zoeken mensen die voor volgend jaar deze dag gaan organiseren. Nieuwe ideeën en activiteiten om mensen uit de buurt bij elkaar te betrekken. Als hulpmiddel hebben wij een draaiboek, waarin onze ervaringen en kennis is opgeslagen.

In gesprek met Cyrille Warrimont

Wat is jouw utopie? Dat ik een wijk mag wonen met veel groen zowel gemeentelijk groen, als burger groen. Burger groen ligt in de voortuinen, daar waar iedereen zicht op heeft, maar ook de gevarieerde achtertuinen. Een groene leefbare wijk, waarbij het groen dubbele toegevoegde waarde heeft voor de wijk. Ook het speelgroen voor kinderen, het ravotgroen. Dat soort dingen. Daar waar ze best wel een tak mogen afbreken om er een leuke hut van te maken.
Vanwaar die passie voor groen?
Dat zit er van jongs af aan in. Dat overkomt je, vanaf je aller vroegste jeugd. Dat heeft er mee te maken waar je opgroeit. Of je in een stenige of natuurlijke omgeving bent opgegroeid..
Terug naar de wijk. Je levert een idee aan.
Het begon met een bak koffie en het gesprek over toegevoegde waarde voor de wijk. Zo kwamen wij op het geven van groenadvies voor de wijk. Toen zei ik: “Mensen dier ervoor openstaan zou je kunnen adviseren. Wat doe je bijvoorbeeld met je boom. Laat je de boom hoger worden of ga je hem toppen. Er zijn duizend vragen te bedenken.”
Je woont in een wijk waar bewoners iets weten over elkaars achtergrond. Dat is bijzonder fijn. Wanneer je de mensen op de juiste manier benadert, dan is de kans groot dat ze iets voor elkaar doen. Het is een kwestie van geven en nemen. Je krijgt positieve actie terug als je zelf openstaat om anderen te helpen..Dat is sociale cohesie.

Beste buurtbewoner,

U woont in één van de mooiste wijken van Eindhoven en mag daar met recht trots op zijn. Wij willen graag de wijk zo mooi houden en de betrokkenheid van u als bewoner bij de wijk versterken. Samen werken aan de leefbaarheid, de veiligheid, de zorg en het welzijn. Om dit te bereiken zijn er veel mensen in de wijk actief betrokken bij diverse werkgroepen binnen de bewonersvereniging. Om de vereniging te ondersteunen hebben wij uw betrokkenheid en steun nodig! Graag als lid van een werkgroep of als deelnemer aan een sociale cohesie activiteit**.**
Voor slecht vijf euro per jaar bent u al lid van de bewonersvereniging**.** U steunt dan alle initiatieven die in uw wijk georganiseerd worden Ruim 60% van de bewoners is al lid.

U komt ons toch ook versterken!

www.eikenburg-deroosten.nl
onder kopje lidmaatschap.

Een groter aantal leden zorgt voor een sterkere slagkracht ten aanzien van de nieuwe en toekomstige ontwikkelingen in uw wijk. Wij zijn een sterke organisatie richting gemeente en samenwerkende instellingen. Dit biedt nieuwe kansen voor u als bewoner en de wijk als totaal.

Alle bewoners worden uitdrukkelijk uitgenodigd om op 24 november deel te nemen aan de avond over sociale cohesie.